

## REGULAMIN KORZYSTANIA Z SIŁOWNI

1. Siłownia czynna jest codziennie w godz. 7:00 - 22:00.
2. Przed skorzystaniem z siłowni należy zapoznać się z regulaminem.
3. Korzystanie z siłowni możliwe jest jedynie po spełnieniu poniższych warunków:
  - pozostawienie na recepcji karty mieszkańca,
  - wpisanie się do zeszytu osób wypożyczających klucz do siłowni.
4. Osoby korzystające z siłowni oświadczają, że nie mają przeciwwskazań zdrowotnych do wykonywania ćwiczeń fizycznych i wykonują je na własną odpowiedzialność.
5. Wejście na siłownię możliwe jest tylko w odpowiednim kompletnym stroju sportowym oraz czystym, zmienionym obuwiu sportowym.
6. Opiekun siłowni nie ponosi odpowiedzialności za kontuzje powstałe w wyniku niewłaściwego korzystania ze sprzętu i nieprawidłowego wykonywania ćwiczeń.
7. Każdy ćwiczący zna swoje możliwości i sam odpowiada za wykonywane ćwiczenia w sposób bezpieczny, tzn. z zapewnieniem bezpieczeństwa własnego oraz innych osób ćwiczących na siłowni.
8. Za wszelkie szkody powstałe na terenie siłowni z winy ćwiczącego odpowiada ćwiczący.
9. Osoby korzystające z siłowni zobowiązane są do pozostawienia ładu i porządku po zakończonych ćwiczeniach.
10. W przypadku stwierdzenia usterek lub braków należy natychmiast powiadomić opiekuna siłowni, w przeciwnym razie odpowiedzialność za powstałe szkody poniosą osoby aktualnie ćwiczące.
11. Za szkody zastane, które nie zostały zgłoszone zgodnie z punktem 11 ponosi odpowiedzialność osoba, która bezpośrednio przed zgłoszeniem szkody wypożyczała klucz.
12. Butelki po napojach zgniatamy i wyrzucamy do kosza, nakrętki wrzucamy do osobnego pojemnika.
13. Obowiązuje zakaz wstępu dla osób pod wpływem alkoholu i innych używek np. dopalaczy, zakaz spożywania napojów alkoholowych, palenia tytoniu, e- papierosów.
15. W ramach obowiązków opiekun ma prawo do przeprowadzania kontroli osób korzystających z pomieszczenia w zakresie przestrzegania regulaminu i w przypadku łamania obowiązujących przepisów pozbawić prawa do korzystania z siłowni.